

Stavgång

Pröva på Stavgång med motionsbad!

Ta med dig ett par stavar eller låna stavar på Rosenlundsbadet och gå den blåa sträckan 3.8 km i ett tempo som passar dig! Innan du simmar och bastar.

OBS! Stavar finns att låna i receptionen mot en depositionsavgift. Personalen på friskjoteket och receptionen tipsar er om vad som kan vara bra att tänka på vid stavgång.

Stavgång är en populär motionsform som passar många.

Välkommen

Rosenlundsbadet-Friskoteket

