

INDIVIDUELLT VAL KURSKATALOG

ÅRSKURS 2
Läsåret 2026/2027



Studievalswebben är öppen från 19 januari till 6 februari

Har du frågor om individuella valet – hör av dig till din studie- och yrkesvägledare

Rebecka Lindström

EE, BA, FRFRR, Lärlingsakademin

E-post: rebecka.lindstrom@jonkoping.se

Telefon: 036-10 62 92

Viktor Agerlöv

BA, FT, RL

E-post: viktor.agerlov@jonkoping.se

Telefon: 036-10 70 45

Innehåll

100-poängskurser	3
ARTIFICIELL INTELLIGENS nivå 1	3
BAGERI nivå 1	3
ENGELSKA nivå 2 - <i>Behörighetsämne</i>	3
ENTREPRENÖRSKAP nivå 1	4
ESTETISK KOMMUNIKATION nivå 1	4
FILM- OCH TVKUNSKAP nivå 1	4
FÖRSÄLJNING OCH KUNDSERVICE nivå 1	5
GEOGRAFI nivå 1	5
GRÖNYTE- OCH SMÅMASKINSTEKNIK nivå 1	5
HÄLSA OCH VÄLBEFINNANDE nivå 1	5
INTERNATIONELLA RELATIONER nivå 1	6
KREATIVT SKRIVANDE I ENGELSKA	6
MATLAGNING nivå 1	6
MATEMATIK nivå 2A – <i>Behörighetsämne</i>	6
PROGRAMMERING nivå 1	7
SOCIOLOGI nivå 1	7
SVENSKA nivå 2 – <i>Behörighetsämne</i>	7
SVENSKA SOM ANDRASPRÅK nivå 2 – <i>Behörighetsämne</i>	8
SVETSTEKNIK.....	8
SVENSKT TECKENSPRÅK FÖR HÖRANDE -NYBÖRJARE	8
TRÄNINGSLÄRA nivå 1 – styrketräning.....	9
WEBBUTVECKLING nivå 1.....	9

50-poängskurser	10
BILD nivå 1a1	10
BILD nivå 1a2	10
HISTORIA nivå 1a2 - <i>Behörighetsämne</i>	10
NATURKUNSKAP nivå 1a2 - <i>Behörighetsämne</i>	11
PSYKOLOGI nivå 1	11
PSYKOLOGI nivå 2	11
KURSER FÖR SPECIFIKA PROGRAM	12
BAMAA	12
BETONG nivå 1	12
FRFRR	12
FORMGIVNING nivå 1	12
FTPEL	12
HJULUTRUSTNINGTEKNIK nivå 1	Fel! Bokmärket är inte definierat.
FTTRT	13
GODSTRANSPORTER SPECIALTRANSPORT nivå 1	13

100-poängskurser

ARTIFICIELL INTELLIGENS

Kurskod ART1000X

Poäng 100 poäng

Begränsning -

Beskrivning

Vill du förstå hur AI fungerar och varför det är så viktigt i dagens samhälle? Ämnet ger dig grunderna i AI, från maskininlärning och bildigenkänning till generativ AI, och du får prova enklare praktiska uppgifter som att träna en AI eller skapa en spelagent. Vi diskuterar också etiska frågor, lagar och hur AI påverkar människor och samhället – både möjligheter och risker.

BAGERI

Kurskod BAG1000X

Poäng 100 poäng

Begränsning Ej för RL BAG

Beskrivning

I denna kurs får du lära dig tillverka enklare bröd och bakverk. Vi tittar på råvaror och olika tillverkningsmetoder. Dessutom får man lära sig att använda lämpliga redskap och maskiner på ett ergonomiskt och hygieniskt sätt.

ENGELSKA nivå 2 - Behörighetsämne

Kurskod ENGE2000X

Poäng 100 poäng

Begränsning ej för EEDAT, FSFOR0L, HTHOT0L

Beskrivning

Du bör ha lägst betyget E i Engelska 5 för att klara ämnet.

Grundläggande behörighet för högskolan.

Vi kommer att fördjupa oss ytterligare i det engelska språket där vi läser litteratur och vidareutveckla färdigheter i att uttrycka sig på engelska.

ENTREPRENÖRSKAP

Kurskod ENTR1000X

Poäng 100 poäng

Begränsning ej för FRFRR, FSFOR0L, HTHOT0L

Beskrivning

Lär dig grunderna i entreprenörskap och omsätt dina idéer i praktiken.

På Bäckadalsgymnasiet får alla elever möjlighet att driva ett riktigt företag genom Ung Företagsamhet (UF).

Du får kunskaper inom:

- Idéutveckling och upphovsrätt
- Projektledning och samarbete
- Ledarskap och problemlösning
- Marknadsföring och presentation
- Ekonomi och finansiering

Efter avslutad kurs får du ett **värdefullt intyg** som du kan använda i ditt **CV** – ett starkt bevis på din företagsamhet och praktiska erfarenhet.

ESTETISK KOMMUNIKATION

Kurskod ESTE1000X

Poäng 100 poäng

Begränsning -

Beskrivning

Vill du skapa och uttrycka idéer på ett kreativt sätt? Välj ämnet *Estetisk kommunikation*!

Du får utforska olika konstnärliga uttrycksformer, arbeta från idé till färdig gestaltning och kombinera olika estetiska tekniker. Perfekt för dig som gillar att skapa, samarbeta och kommunicera med konst och kreativitet.

FILMKUNSKAP

Kurskod FILM1000X

Poäng 100 poäng

Begränsning -

Beskrivning

Är du intresserad av filmens värld? I ämnet får du utforska filmens utveckling från stumfilm till dagens digitala berättelser, olika genrer och hur film och tv påverkar samhället. Du lär dig analysera filmens språk, diskutera etiska frågor som censur och yttrandefrihet samt tolka filmiska uttryck med hjälp av filmvetenskapliga begrepp.

FÖRSÄLJNING OCH KUNDSERVICE

Kurskod FORS1000X

Poäng 100 poäng

Begränsning -

Beskrivning

Gillar du att möta människor och skapa bra kundupplevelser? Du lär dig hur man ger professionell service, bygger kundrelationer och arbetar i både digitala och fysiska försäljningsmiljöer. Perfekt för dig som är social, gillar kommunikation och vill förstå hur försäljning fungerar i praktiken.

GEOGRAFI

Kurskod GEOG1000X

Poäng 100 poäng

Begränsning -

Beskrivning

Vill du förstå hur jorden fungerar och hur vi människor påverkar den? Ämnet tar upp jordens uppbyggnad, klimatförändringar, naturresurser och globala frågor som migration, urbanisering och hållbar utveckling. Du får använda digitala kartor, satellitbilder och GIS samt göra fältstudier och analyser för att förstå sambandet mellan natur och samhälle.

GRÖNYTE- OCH SMÅMASKINSTEKNIK

Kurskod GRON1000X

Poäng 100 poäng

Begränsning -

Beskrivning

Gillar du teknik och att arbeta praktiskt med maskiner? Du får lära dig hur olika maskiner och redskap fungerar, hur man gör service, felsökning och reparationer, samt arbetar säkert och miljömedvetet. Perfekt för dig som vill kombinera teknik, problemlösning och praktiskt arbete.

HÄLSA OCH VÄLBEFINNANDE

Kurskod HALO1000X

Poäng 100 poäng

Begränsning -

Beskrivning

Ämnet handlar om hur du kan må bra; både fysiskt och psykiskt samt skapa vanor som håller i längden. Du får lära dig om sömn, träning, stresshantering, sociala relationer och hur skärmtid påverkar dig. Ämnet innehåller både teori och praktiska aktiviteter som hjälper dig att hitta strategier för ett starkt självförtroende och ett hållbart välmående.

INTERNATIONELLA RELATIONER

Kurskod INTR1000X

Poäng 100 poäng

Begränsning -**Beskrivning**

Är du nyfiken på hur världen hänger ihop och varför konflikter uppstår? Du får lära dig om internationella aktörer som FN och EU, säkerhetspolitik, kriser och konflikthantering, samt hur globalisering påverkar stater och människor. Perfekt för dig som vill förstå dagens värld och framtidens utmaningar.

KREATIVT SKRIVANDE PÅ ENGELSKA

Kurskod KREI1000X

Poäng 100 poäng

Begränsning**Beskrivning**

I ämnet kreativt skrivande får du skapa egna berättelser, scener och poesi på engelska. Du lär dig hur man bygger upp spännande texter med karaktärer, miljö och dialog, och hur du anpassar språket för olika läsare. Perfekt för dig som gillar att skriva och vill utveckla din engelska på ett kreativt sätt!

MATLAGNING

Kurskod MATG1000X

Poäng 100 poäng

Begränsning ej för RL**Beskrivning**

Gillar du att laga mat och vill lära dig grunderna på ett proffsigt sätt? I ämnet får du träna på olika matlagningstekniker som stekning, kokning och grillning, lära dig skärtekniker och hur du använder kökets redskap säkert. Du lagar enklare rätter, gör grundsåser och lär dig om specialkost, hygien och hållbarhet. Dessutom får du koll på hur man planerar arbetet i köket och samarbetar med andra.

MATEMATIK nivå 2A – Behörighetsämne

Kurskod MATE2A00X

Poäng 100 poäng

Begränsning -**Beskrivning**

Du bör ha lägst betyget E i Matematik nivå 1a för att klara ämnet.

Behörighet för exempelvis arbetsterapeut, sjuksköterska, kriminologi.

Vill du bli säkrare på matte och ta nästa steg? Ämnet ger dig kunskap om algebra, funktioner, ekvationer och statistik – som räta linjen, andragsgradsfunktioner och normalfördelning. Du lär dig använda digitala verktyg, lösa problem med verkliga exempel och skapa matematiska modeller som är användbara i både skola och arbetsliv.

PROGRAMMERING

Kurskod PROG1000X

Poäng 100 poäng

Begränsning -

Beskrivning

I ämnet programmering lär du dig grunderna i att skriva kod och lösa problem på ett smart sätt. Du får jobba med olika programspråk, skapa egna program och förstå hur datorn och operativsystemet samarbetar. Perfekt för dig som gillar teknik, kreativitet och vill se hur idéer blir till fungerande program!

SOCIOLOGI

Kurskod SOCI1000X

Poäng 100 poäng

Begränsning -

Beskrivning

Är du nyfiken på hur människor och samhällen fungerar? Välj ämnet *Sociologi*! Du får lära dig om sociala processer som påverkar våra liv, som kultur, klass och identitet, och hur gemenskap och utanförskap skapas. Perfekt för dig som vill förstå samhället på djupet och analysera hur vi påverkar varandra.

SVENSKA nivå 2 – Behörighetsämne

Kurskod SVEN2000X

Poäng 100 poäng

Begränsning ej för BF, BFPED0L, FSFOR0L, VOVAR0L
Krävs att du har läst Svenska nivå 1 och bör ha *minst* betyg E

Beskrivning

Grundläggande behörighet till högskolan.

Det här ämnet är ett första steg på väg mot dina högskolestudier!

Vill du bli riktigt bra på att uttrycka dig i tal och skrift? Du får träna på att argumentera och utreda, skriva kreativa texter och analysera litteratur från olika tider och kulturer. Perfekt för dig som vill utveckla språket, bli säkrare i presentationer och förstå hur ord kan påverka världen.

SVENSKA SOM ANDRASPRÅK nivå 2 – Behörighetsämne

Kurskod SVEA2000X

Poäng 100 poäng

Begränsning ej för BF, BFPED0L, FSFOR0L, VOVAR0L
Krävs att du har läst Svenska som andraspråk nivå 1 och bör ha *minst* betyg E.

Beskrivning

Grundläggande behörighet till högskolan.

Det här ämnet är ett första steg på väg mot dina högskolestudier!

Vill du bli ännu säkrare på svenska; både i tal och skrift Du får träna på att argumentera och diskutera, skriva olika typer av texter och läsa litteratur från Sverige och världen.

Perfekt för dig som vill utveckla språket, förstå kulturen och känna dig trygg i alla sammanhang.

SVETSTEKNIK

Kurskod SVEE1000X

Poäng 100 poäng

Begränsning ej INSVE0L

Beskrivning

I ämnet lär du dig olika svetsmetoder, hur man förbereder material och läser ritningar. Du får testa svetsning, lödning och skärning, samtidigt som du lär dig om säkerhet och hur man bedömer kvaliteten på svetsar. Perfekt för dig som gillar att skapa med händerna och vill ha en färdighet som är eftertraktad i arbetslivet!

Begränsat antal platser. Om fler sökande än antal platser kommer en lottning att göras.

SVENSKT TECKENSPRÅK FÖR HÖRANDE -NYBÖRJARE

Kurskod SVEY1000X

Poäng 100 poäng

Begränsning -

Beskrivning

I ämnet teckenspråk får du lära dig grunderna för att kunna förstå och använda svenskt teckenspråk i vardagliga situationer. Du tränar på dialoger, berättelser och hur du uttrycker känslor och åsikter med tydlighet. Perfekt för dig som vill utveckla ett nytt språk och förstå mer om kommunikation utan tal!

TRÄNINGSLÄRA – styrketräning

Kurskod TRAG1000X
Poäng 100 poäng

Begränsning -

Beskrivning

Vill du förstå hur kroppen fungerar och hur du kan träna smart? Ämnet handlar om anatomi, muskler, kost och hur vila påverkar din prestation. Du lär dig olika träningsmetoder, hur man planerar pass och använder digitala hjälpmedel som pulsmätare. Perfekt för dig som vill utveckla din egen träning, förstå skador och kanske leda andra i hälsa och motion! 🧘🏻

WEBBUTVECKLING

Kurskod WEBB1000X
Poäng 100 poäng

Begränsning -

Beskrivning

I ämnet webbutveckling lär du dig grunderna i HTML och CSS för att bygga egna webbsidor. Du får koll på design, responsivitet och hur bilder och media används på ett bra sätt. Vi pratar också om tillgänglighet, lagar och etik – så att dina sidor funkar för alla och följer reglerna.

50-poängskurser

KURS	HT	VT
Bild och form 1a1	50 p	
Bild och form 1a2		50 p
Historia 1a2	50p	
Naturkunskap 1a2		50 p
Psykologi 1	50 p	
Psykologi 2a		50 p

BILD nivå 1a1

Kurskod BILD1A10X
Poäng 50 poäng
Termin Ht

Begränsning -

Beskrivning

Gillar du att vara kreativ och jobba med färg, form och idéer? I ämnet Bild får du skapa två- och tredimensionella bilder, lära dig färglära och hur man utformar egna budskap som verkligen når fram. Du jobbar med skisser, kollage och inspireras av olika stilar, samtidigt som du lär dig analysera bilder och förstå upphovsrätt. Perfekt för dig som vill utveckla ditt bildspråk och skapa något som sticker ut!

BILD nivå 1a2

Kurskod BILD1A20X
Poäng 50 poäng
Termin Vt

Begränsning -

Beskrivning

Vill du skapa egna bilder och förstå hur konst fungerar? I ämnet Bild jobbar du med två- och tredimensionella tekniker, lär dig om färg, form och hur komposition påverkar uttrycket. Du får inspiration från samtidskonst och populärkultur, tolkar budskap i bilder och lär dig hur konst kan kommunicera känslor och idéer. Dessutom går vi igenom upphovsrätt och hur man arbetar säkert med olika material.

HISTORIA nivå 1a2 - Behörighetsämne

Kurskod HIST1A20X
Poäng 50 poäng
Termin Ht

Begränsning -

Beskrivning

Du bör ha lägst betyg E i Historia nivå 1A1 för att klara ämnet.

Behörighetsgivande för lärare av olika slag, jurist etetera.

Vill du veta hur historien format världen vi lever i? I ämnet Historia lär du dig om stora förändringar som industrialisering, demokratisering och hur människors livsvillkor har utvecklats. Du får jämföra olika epoker, analysera källor och se hur historien används i samhället idag – till exempel i politik och kultur. Perfekt för dig som vill förstå sambandet mellan det förflutna, nutiden och framtiden!

NATURKUNSKAP nivå 1a2 - Behörighetsämne

Kurskod NATU1A20X

Poäng 50 poäng

Termin Vt

Begränsning -**Beskrivning**

Du bör ha lägst betyg E i Historia nivå 1A1 för att klara ämnet.

Behörighetsgivande för lärare av olika slag, jurist etetera.

Vill du förstå hur naturen, människan och teknik hänger ihop? Du får lära dig om hållbar utveckling, hälsa och hur kroppen fungerar, samt spännande saker som genetik och bioteknik. Vi jobbar med laborationer och fältstudier och pratar om aktuella frågor som miljö, etik och vetenskapens roll i samhället. Perfekt för dig som är nyfiken på världen och vill ha kunskap som är viktig för framtiden!

PSYKOLOGI nivå 1

Kurskod PSYL1000X

Poäng 50 poäng

Termin Ht

Begränsning -**Beskrivning**

I psykologi lär du dig varför vi tänker, känner och beter oss som vi gör. Du får koll på minne, känslor, inläring och hur vi påverkas av andra. Vi pratar också om psykisk hälsa och hur man kan förebygga ohälsa. Perfekt för dig som är nyfiken på människans tankar och beteenden!

PSYKOLOGI nivå 2

Kurskod PSYL2000X

Poäng 50 poäng

Termin Vt

Begränsning -**Beskrivning**

Här fördjupar du dig i hur vi tänker, känner och påverkas; från stress och krishantering till normer, fördomar och relationer. Du lär dig om psykisk hälsa och ohälsa, varför vi mår som vi gör och hur det kan förebyggas. Perfekt för dig som är nyfiken på hur arv, miljö och sociala faktorer formar oss!

KURSER FÖR SPECIFIKA PROGRAM

BAMAA BETONG

Kurskod BETO1000X
Poäng 100 poäng

Begränsning Ej träarbetare/husbyggare

Beskrivning

Vill du lära dig hur man bygger stabila och hållbara konstruktioner? Du får jobba praktiskt med att forma, gjuta och montera delar, samtidigt som du lär dig planera och läsa ritningar. Här ingår också smarta metoder för miljövänligt byggande och hur man arbetar säkert på en byggarbetsplats. Perfekt för dig som gillar problemlösning och vill förstå hur byggprojekt fungerar från start till mål!

FRFRR FORMGIVNING

Kurskod FORM1000X
Poäng 100 poäng

Beskrivning

I ämnet lär du dig att arbeta konstnärligt och hantverksmässigt, att använda verktyg, bearbetningsmetoder och produktionsformer. Du får kunskaper om färg, form och funktion. Förmåga att kommunicera med formgivningens språk och uttrycksmöjligheter samt att presentera idéer och produkter, förmåga att värdera formgivning i relation till intentioner och yrkesmässiga krav samt förmåga att analysera och tolka traditionell och samtida formgivning.

FTPEL ATV- OCH MOTORCYKELTEKNIK

Kurskod ATVO1000x
Poäng 200 poäng
För årskurs 2 och 3

Beskrivning

I det här ämnet får du arbeta praktiskt med ATV och motorcyklar och lära dig hur de är uppbyggda, hur man gör service och hur man felsöker. Du får även testa diagnosverktyg och jobba med både vanliga och elektrifierade fordon på ett säkert sätt. Vi går igenom allt från däck och tillbehör till högvoltssystem och hur man använder tekniska manualer. Ett perfekt ämne för dig som gillar motorer, teknik och att skruva på riktigt.

FTTRT**GODSTRANSPORTER SPECIALTRANSPORT**

Kurskod GODT1000X

Poäng 100 poäng

Beskrivning

Vill du köra riktigt stora och speciella transporter? Du får lära dig hur man planerar och genomför säkra och miljövänliga transporter av gods som är extra tungt eller stort. Här ingår lastning, lastsäkring och hur man använder digitala system för att hålla koll på allt. Perfekt för dig som gillar stora fordon, teknik och vill ha ett yrke med ansvar och variation!
